

**FERMÍN  
CACHO**

**Atleta. El campeón olímpico dice que el aspecto psicológico es tan importante como el físico para ganar**

## «Hay que enfocar el deporte como una cuestión de Estado»

**MARÍA R. MAYOR VALLADOLID**

**Pregunta.**— ¿Cuáles son las cualidades que debe reunir un campeón?

**Respuesta.**— Primero, que te guste, luego que te decidas, ser constante en el trabajo, visualizar lo que quieres hacer y estar convencido de que vas a ganar. El aspecto físico es importantísimo y el psicológico también. No es lo mismo entrenar para ser el mejor del mundo, que hacerlo para ser el cuarto. Si entrenas para ser tercero o cuarto, lo más probable es que no entres en una final. Hay que trabajar para ganar y para ser campeón, si no, lo tienes muy difícil.

**P.**— ¿Hubiera llegado tan lejos si no se topa con Pascual Oliva?

**R.**— No tengo ni idea, ni el más listo puede responder a eso. He estado con Enrique toda la vida...

**P.**— En todo caso, ¿harían falta más Pascual Oliva en el atletismo español?

**R.**— Enrique es una de esas personas que harían falta no solo en el atletismo, sino en muchísimos aspectos de la vida.

**P.**— ¿Por ejemplo?

**R.**— Fuera del deporte puede asesorar en muchas cosas y, ahora mismo, como se va a jubilar, puede desempeñar facetas muy importantes, incluso desde la ciudad de Soria.

**P.**— Tras su éxito en Barcelona, se habló de crear un Centro de Alto Rendimiento en Soria que nunca vio la luz. Después se montó uno en León.

**R.**— Soria tiene el CAEP que es un centro para ejercitar varios deportes. El centro de alto rendimiento de León es solo de lanzamiento. Los grandes atletas se forjan con el convencimiento de lo que quieren hacer, con la constancia, con el trabajo, y confiando en la gente con la que trabajan. Hasta el año 88, Soria no tuvo pista de atletismo y, sin embargo, había grandes atletas. Abel (Antón) fue a los Juegos Olímpicos en el 86 sin haber entrenado en una pista de atletismo. Así que no más importante no es que exista un centro de alto rendimiento. Tampoco hay tantos en España. Está Sierra Nevada, La Blume, en Madrid, y sitios específicos, como en Sevilla para piragüismo.

**P.**— ¿Es suficiente la educación física que se imparte en los colegios?

**R.**— No, no, no. Y menos ahora, que hay dos horas a la semana, una de teoría y otra de práctica. Lo veo insuficiente, más aún cuando a la vista está que España se encuentra a la cabeza de Europa en obesidad infantil, en sedentarismo... así que algo no está funcionando bien.

**P.**— ¿Se resolvería como más horas o con otro enfoque?

**R.**— No digo que haya que hacer más horas, sino enfocar el deporte como una

cuestión de Estado. Hay que pensar en que, cuanto más gente haga deporte, más vida saludable hay, menos enfermedades, sobre todo cardiovasculares, y habría una población más sana, más activa.

**P.**— Entonces, supongo que le parecerá muy bien la moda del *running*.

**R.**— Hace 30 años, corriendo en Soria por el parque, prácticamente éramos los pirados. Ahora, la gente ve que el *running* o cualquier otro tipo de deporte o de actividad física, le gusta y le llena. Y cuanto más gente tengamos practicando deporte, más posibilidades de tener atletas del futuro.

**P.**— ¿Hay crisis en el medio fondo español?

**R.**— Ahora mismo, el medio fondo no está pasando por su mejor momento. Lo fue en los 90 y principios de 2000. Eso parece que va por décadas, esperemos que poco a poco se vaya consiguiendo otra vez el ritmo que había. No va a ser fácil porque todo el mundo busca lo mismo, pero, es lo que digo, si tú quieres algo, y eres capaz de creértelo y de luchar, al final se puede conseguir. Salvo por Bustos, que el año pasado estuvo en la final de los Juegos Olímpicos, y quedó séptimo, sí que estamos un poco flojos de resultados.

**P.**— ¿A qué atleta ve con mayor proyección?

**R.**— Hoy por hoy, el atleta español que más está destacando es el español de origen marroquí Adel Mechaal.

**P.**— Usted llegó a ser candidato a presidir la Real Federación Atletismo frente a José María Odriozola. ¿Volverá a intentarlo?

**R.**— En ese momento no salió. Ahora estoy en otros proyectos, pero a lo mejor dentro de unos años... ya veremos a ver.

**P.**— También fue concejal por el PSOE durante ocho años en el Ayuntamiento de Andújar. Repetirá en política?

**R.**— No, eso no.

**P.**— ¿Porque la experiencia no fue satisfactoria?

**R.**— Estuve ahí en su momento, pero hay que emprender nuevos proyectos.

**P.**— ¿Qué opina del dopaje de Marta Domínguez?

**R.**— Todos los positivos que salen son un jarro de agua fría para el deporte. Yo solo sé lo que ocurrió por la prensa, no directamente por ella. Si ha cometido un error en su vida, creo que ya lo ha pagado. La vida sigue y tiene que luchar por mantenerse y por estar ahí.

**P.**— Su actividad profesional sigue vinculada al deporte.

**R.**— Sí, Estoy de embajador de una empresa deportiva **Gofit**. Tenemos nuestro club de atletismo y trabajamos con muchas federaciones.