

## FERMÍN CACHO\*

El campeón olímpico de 1.500 sigue calzándose las zapatillas cuatro días a la semana, pero a otro ritmo. Sus días de relax pasan tranquilos con su mujer y sus cuatro hijas. Algún domingo se permite desayunar churros.

// En casa el fin de semana empieza el viernes por la tarde, cuando las nenas [sus cuatro hijas, de 18, 16, 14 y 5 años] ya han salido del instituto y el colegio. Las mayores ya van por libre, pero con la pequeña aún hay que bajar al parque. Una de las chicas juega al baloncesto, así que la mañana del sábado la suelo ocupar en ver sus partidos.

Si juega en Andújar, porque el polideportivo está al lado de casa, cómo no vas a ir... Y si juega fuera, porque hay que ir a llevarla a algún pueblo de los alrededores. Llevo ya unos años viviendo en esta localidad jiennense. Mi mujer es de allí. Es maestra y sacó la plaza en Andalucía, así que cuando dejé la competición nos fuimos para allá. De vez en cuando vuelvo por Ágreda [Soria] a ver a mis padres y a mis hermanas, y me encanta.

La tarde suele ser tranquila. Un poco de descanso y ver algo de deporte por la televisión. Sigue siendo mi principal afición. Salgo a correr al menos cuatro días a la semana. Durante una temporada jugaba una pachanga de fútbol a la semana, pero desde que me he vuelto a calzar las zapatillas lo he dejado; hay movimientos en el fútbol, sobre todo desplazamientos laterales, que no son muy compatibles con el atletismo. Ahora soy embajador de la cadena de centros deportivos GoFit y tenemos un club de corredores en el que siempre andamos con algún evento, alguna carrera solidaria, incluso alguna popular. Y del deporte por televisión me gusta todo: fútbol, sobre todo los partidos del Real Madrid y del Numancia, atletismo, por supuesto; ciclismo... Casi lo que echen. Tanto, que en casa tengo un televisor para mí solo, para que me aburra todo lo que quiera, como dice mi mujer.

Por la noche salimos a tapear por Andújar. Sin excesos, que a eso de las 11 mi hija pequeña ya quiere irse a casa. Con ella me reservo un plan los domingos por la mañana: desayunar churros con chocolate. Nos damos después una vuelta y a media mañana pasamos a recoger al resto de la familia. Mi mujer tiene ocho hermanas y raro es el domingo que no acabamos comiendo en casa de alguna de ellas. Si tiene que ser en la nuestra, no me importa cocinar. No soy chef de una estrella Michelin ni de media, pero no temo a nada. Llevo muchos años haciéndolo. Ir al mercado a hacer la compra y cocinar era una de las cosas que más me relajaba cuando estaba compitiendo.



SIN PRISAS  
El atleta,  
49 años, junto a  
la valla del Retiro  
en una reciente  
visita a Madrid.

**SUS FAVORITOS. RESTAURANTES.** Asador Casa Juan. Calle de la Infanta Mercedes, 111. Madrid. Tel.: 91 449 03 80. casajuanrestaurante.es. **MUSEOS.** Museo Picasso de Málaga. Palacio de Buenavista. Calle de San Agustín, 8. Málaga. www.museopicassomalaga.org **PARAJES NATURALES.** Monte Valonsadero. N-234, a 8 km de Soria. sorianitelai maginas.com. **DEPORTES.** GoFit. Dieciocho gimnasios en varias localidades de España y Portugal. www.go-fit.es.

Algún domingo surge dar una vuelta por la sierra de Andújar, pero algo tranquilo. Por la tarde lo que toca es descansar, hacer los deberes quien tenga que hacerlos y recogerse pronto. ¡Que el lunes el despertador suena a las seis y media de la mañana!

Transcripción de VÍCTOR RODRÍGUEZ Fotografía de THOMAS CANET

\* Fermín Cacho (Ágreda, Soria, 16 de febrero de 1969) es un mediofondista español. Su mayor éxito fue la medalla de oro en la distancia de 1.500 metros en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992. En la actualidad es embajador de los centros deportivos GoFit.